

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM **CLENSIA**

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania kolonoskopowego.

BARDZO WAŻNE!

Wypicie całej ilości 2 litrów roztworu Clensia, zgodnie z poniższym schematem oraz dodatkowego minimum 1 litra klarownego płynu (bezalkoholowego) bez mleka gwarantuje **dobre oczyszczenie jelita**. Wypicie mniejszej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita. Lekarz nie będzie mógł wykonać kolonoskopii lub śluzówka jelita nie będzie dobrze widoczna i nie będzie można jej ocenić. Może to spowodować konieczność powtórnego przygotowania oraz powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu	Termin kolonoskopii
1. Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1–2 godzin), w tempie około 250 ml co 15–20 minut.  2. Ponadto, należy wypić dodatkową porcję co najmniej 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok jabłkowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka). 	1. Rozpuścić 2 saszetki A i 2 saszetki B w 1 litrze wody i wypić tak przygotowany roztwór w ciągu około 1,5 godziny (1–2 godzin), w tempie około 250 ml co 15–20 minut.  2. Dodatkowo wypić 0,5 litra klarownego płynu (woda, sok owocowy, napój bezalkoholowy, herbata bez mleka). 	ZAKOŃCZYĆ PRZYJMOWANIE PŁYNÓW MINIMUM 2 GODZINY PRZED GODZINĄ WYZNACZONEGO BADANIA. JEŚLI BADANIE PLANOWANE JEST W ZNIECZULENIU (SEDACJI), TO PRZYJMOWANIE PŁYNÓW NALEŻY ZAKOŃCZYĆ MINIMUM 4 GODZINY PRZED BADANIEM! UWAGA! Pij dowolną ilość klarownych napojów (np. wodę, herbatę, sok jabłkowy) do 2 godz. przed wyznaczoną godziną badania.

Sprawdź, o której godzinie masz badanie, a dowiesz się, kiedy rozpocząć przyjmowanie PIERWSZEJ I DRUGIEJ DAWKI LEKU CLENSIA

GODZINA BADANIA	PIERWSZA DAWKA PREPARATU CLENSIA Godzina przyjęcia		DRUGA DAWKA PREPARATU CLENSIA (w dniu badania) Godzina przyjęcia	
8:00	➤	20:00	➤	4:00
9:00	➤	21:00	➤	5:00
10:00	➤	22:00	➤	6:00
11:00	➤	22:00	➤	7:00
12:00	➤	22:00	➤	8:00
13:00	➤	05:00	➤	9:00
14:00	➤	05:00	➤	10:00
15:00	➤	05:00	➤	11:00
16:00	➤	06:00	➤	12:00
17:00	➤	07:00	➤	13:00
18:00	➤	08:00	➤	14:00
	➤		➤	



4 szklanki po 250 ml roztworu Clensia

+



2 szklanki po 250 ml wody niegazowanej



4 szklanki po 250 ml roztworu Clensia

+



2 szklanki po 250 ml wody niegazowanej

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO KOLONOSKOPII PREPARATEM **CLENSIA**

BARDZO WAŻNE!

Po zastosowaniu leku Clensia aż do momentu zakończenia badania nie należy jeść.

UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego. Osoby chorujące na cukrzycę konsultują schemat przygotowania z diabetologiem. Osoby przyjmujące leki „na rozrzedzenie krwi” powinny skonsultować z lekarzem prowadzącym decyzję o odstawieniu lub zamianie na inny lek. Na 7 dni przed wyznaczonym badaniem odstawić preparaty żelaza.

DIETA PRZED KOLONOSKOPIĄ:

Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- nie jedz pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie);
- poza tym zwykła dieta.

Dzień przed wyznaczoną datą badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
 - możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów – czarną, przezroczysty sok (np. jabłkowy), kompot bez mięszu i owoców, wodę;
 - możesz zjeść: jasne pieczywo bez ziaren, np. bułeczkę lub kromkę jasnego chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny.
- **około godz. 13.00-15.00** możesz zjeść supę typu krem albo czysty bulion bez warzyw, bez makaronu;
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków;
- możesz ssać landrynki;
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, przezroczysty sok bez mięszu, czysty kompot bez mięszu i owoców).

W dniu planowanej kolonoskopii **NIC NIE JEDZ i zakończ picie płynów na minimum 2 godziny przed wyznaczoną godziną badania:**

- w dniu badania **nic nie jedz**, nie możesz spożywać żadnych posiłków, możesz ssać przezroczyste, jasne landrynki;
- do 2 godzin przed badaniem możesz pić wodę, przezroczyste płyny, jasną herbatę, kawę bez fusów, bez mleka;
- nie możesz pić mleka;
- 2 godziny przed badaniem zakończ picie płynów.

Jeżeli badanie planowane jest w znieczuleniu (sedacji), zakończ picie płynów na 4 godziny przed wyznaczoną godziną badania.

UWAGA!

Po kolonoskopii pijesz płyny i wracasz do codziennej diety.