BetaMed CENTRUM MEDYCZNE	**KOLONOSKOPIA** **Przygotowanie do badania preparatem Clensia**	wydanie: 2/2025.02.21

Termin pobrania krwi do badania …… godz.: ……..

Badania krwi wykonywane są na czczo.

- Morfologia krwi
- Elektrolity (Na, K)
- INR
- APTT

Termin badania kolonoskopii …… godz.: ……

Lekarz wykonujący badanie……..

Szanowni Państwo

W trosce o należyte przygotowane do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

Kolonoskopia to badanie endoskopowe dolnego odcinka przewodu pokarmowego pozwalające na ocenę śluzówki całego jelita grubego oraz początkowego odcinka jelita cienkiego. Aby było to możliwe należy jelito odpowiednio przygotować środkiem przeczyszczającym.

Na 3 dni przed planowanym badaniem nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), maku, siemienia lnianego, sezamu oraz pieczywa z ziarnami zbóż. Poza tym należy zachować zwykłą dietę. **W dniu poprzedzającym badanie:**

- **śniadanie** powinno być lekkostrawne i ubogoresztkowe, w tym pieczywo jasne i bez ziaren; można pić dowolną ilość płynów takich jak woda, herbata, kawa bez fusów, klarowny sok, kompot bez miąższu i owoców
- **ok. godz. 13.00-15.00** można zjeść zupę typu krem lub czysty bulion bez warzyw, bez makaronu
- **od godz. 15:00 nie można spożywać posiłków** (można ssać landrynki i pić dowolne ilości klarownych płynów, **nie można pić mleka**)

Preparat Clensia przyjmuje się doustnie w 2 dawkach po 1 l każda w następujących godzinach:

1) Pierwsza dawka…… godz. ……
2) Druga dawka…….. godz. ……
3) Ostatnia szklanka wody godz. ……

W przypadku każdej dawki należy postępować następująco:

Krok I: rozpuścić zawartość 2 saszetek A i 2 saszetek B w 1 litrze wody.

Krok II: co 15-20 minut wypijać 250 ml przygotowanego roztworu, tak aby w ciągu około 1,5 h (1-2 h) spożyć cały przygotowany płyn.

Krok III: popić co najmniej 500 ml dozwolonego płynu (woda, herbata, sok, napój, **nie wolno pić mleka**).

W celu zapewnienia właściwego nawodnienia należy pić wodę lub inne klarowne płyny do momentu ustąpienia działania przeczyszczającego.

BetaMed CENTRUM MEDYCZNE	**KOLONOSKOPIA** **Przygotowanie do badania preparatem Clensia**	wydanie: 2/2025.02.21

Można pić do 2 godzin przed badaniem. W przypadku zabiegu w znieczuleniu przyjmowanie płynów należy zakończyć min. 4h przed badaniem. Dozwolone płyny to: woda, klarowne soki, słaba herbata. Płyny mogą być ciepłe.

Informacje ogólne

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

1. Leki kardiologiczne, wziewne oraz endokrynologiczne należy zażyć w godzinach rannych, popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chore na cukrzycę (po konsultacji z lekarzem prowadzącym) w dniu badania nie powinny brać insuliny ani leków doustnych przeciwcukrzycowych.
3. Osoby przyjmujące leki wpływające na krzepliwość krwi (np. Acard, Aspirynę, Acenocumarol, Xarelto, Pradaxa) powinny o tym poinformować lekarza wykonującego badanie.
4. Na badanie endoskopowe proszę zgłosić się z dowodem osobistym oraz dokumentacją medyczną o chorobach towarzyszących, przebytym leczeniu, zabiegach operacyjnych, wykazem przyjmowanych aktualnie leków.
5. W przypadku stosowania krótkotrwałego znieczulenia dożylnego:
   - należy zgłosić się z osobą towarzyszącą (dorosłą)
   - po zabiegu nie wolno jeść ani pić przez 2 godziny
   - przez 24 gohdziny obowiązuje bezwzględny zakaz prowadzenia samochodu, obsługi maszyn, picia alkoholu
6. Wystąpienie jakichkolwiek niepokojących objawów w okresie okołozabiegowym należy niezwłocznie zgłosić pielęgniarce lub lekarzowi.
7. Wyznaczona godzina może ulec zmianie, ponieważ rzeczywisty czas trwania zabiegów jest trudny do przewidzenia.
8. Prosimy o zgłoszenie się do Pracowni Endoskopowej ok.10 minut przed ustaloną godziną badania.
9. Wynik badania pacjent otrzymuje od razu, natomiast wynik badania histopatologicznego po ok. 14 dniach roboczych.

W przypadku rezygnacji z badania prosimy o zgłoszenie tego faktu telefonicznie.
tel. 519 308 200

W PRZYPADKU BRAKU KONTAKTU ZE STRONY BETAMED S.A. W DNIU PRZED PLANOWANYM BADANIEM, PROSIMY O KONTAKT TELEFONICZNY POD NUMEREM TELEFONU 32 420 29 00 W CELU POTWIERDZENIA DATY I GODZINY BADANIA.