

### przygotowanie do badania z preparatem Clensia

Termin badania .....

godz.: .....

Szanowni Państwo!

W trosce o należyte przygotowanie do badania prosimy o uważne przeczytanie poniższych informacji i zaleceń.

Kolonoskopia – badanie endoskopowe dolnego odcinka przewodu pokarmowego pozwalające na ocenę śluzówki całego jelita grubego oraz początkowego odcinka jelita cienkiego. Aby było to możliwe należy jelito odpowiednio przygotować środkiem przeczyszczającym.

**Na 3 dni przed planowanym badaniem** nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek), maku, siemienia lnianego, sezamu oraz pieczywa z ziarnami zbóż. Poza tym należy zachować zwykłą dietę.

#### W dniu poprzedzającym badanie:

- **śniadanie** powinno być lekkostrawne i ubogoresztkowe, w tym pieczywo jasne i bez ziaren; można pić dowolną ilość płynów, takich jak woda, herbata, kawa bez fusów, klarowny sok, kompot bez miąższu i owoców

-**ok. godz. 13.00-15.00** można zjeść zupełny krem lub czysty bulion bez warzyw, bez makaronu

- **od godz. 15:00 nie można spożywać posiłków** (można ssać landrynki i pić dowolne ilości klarownych płynów, nie można pić mleka)

**Preparat Clensia** przyjmuje się doustnie w 2 dawkach po 1l każda w następujących godzinach:

- 1) Pierwsza dawka..... godz. ....
- 2) Druga dawka..... godz. ....
- 3) Ostatnia szklanka wody ..... godz. ....

W przypadku każdej dawki należy postępować następująco:

Krok I – Rozpuścić zawartość 2 saszetek A i 2 saszetek B w 1l wody.

Krok II – Co 15-20 minut wypijać 250 ml przygotowanego roztworu, tak aby w ciągu około 1,5h (1-2h) spożyć cały przygotowany płyn.

Krok III – Popić co najmniej 500 ml dozwolonego płynu (woda, herbata, dok, napój, nie wolno mleka).

W celu zapewnienia właściwego nawodnienia należy pić wodę lub inne klarowne płyny do momentu ustąpienia działania przeczyszczającego.

**Można pić do 2 godzin przed badaniem, w przypadku zabiegu w znieczuleniu przyjmowanie płynów należy zakończyć min. 4h przed badaniem.** Dozwolone płyny to: woda, klarowne soki, słaba herbata. Płyny mogą być ciepłe.

#### Informacje ogólne:

**Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.**

1. Leki kardiologiczne, wziewne oraz endokrynologiczne należy zażyć w godzinach rannych, popijając niewielką ilością wody.
2. Osoby chore na cukrzycę (po konsultacji z lekarzem prowadzącym) w dniu badania nie powinny brać insuliny oraz leków doustnych przeciwcukrzycowych.
3. Osoby przyjmujące leki wpływające na krzepliwość krwi (np. Acard, Aspiryne, Acenocumarol, Xarelto, Pradaxa) powinny o tym poinformować lekarza wykonującego badanie.

4. Na badanie endoskopowe proszę zgłosić się z dowodem osobistym oraz dokumentacją medyczną o chorobach towarzyszących, przebytych leczeniu, zabiegach operacyjnych, wykazem przyjmowanych aktualnie leków.
5. W przypadku stosowania krótkotrwałego znieczulenia dożylnego:
  - należy zgłosić się z osobą towarzyszącą (dorosłą)
  - po zabiegu nie wolno jeść ani pić przez 2 godziny
  - przez 24 godziny obowiązuje bezwzględny zakaz prowadzenia samochodu, obsługi maszyn, picia alkoholu
1. Wystąpienie jakichkolwiek niepokojących objawów w okresie około zabiegowym należy niezwłocznie zgłosić pielęgniarce lub lekarzowi.
2. Wyznaczona godzina może ulec zmianie, ponieważ rzeczywisty czas trwania zabiegów jest trudny do przewidzenia.
3. Prosimy o zgłoszenie się do Pracowni Endoskopowej wcześniej (ok. 10 minut przed ustaloną godziną badania).
4. Wynik badania pacjent otrzymuje od razu, natomiast wynik badania histopatologicznego po ok. 14 dniach roboczych.

W przypadku rezygnacji z badania prosimy o zgłoszenie tego faktu telefonicznie.

Tel. 519 308 200