

## Jak przygotować się do badania USG jamy brzusznej

Przed wykonaniem badania USG jamy brzusznej należy zastosować się do poniższych zaleceń. Pozwolą one wykonującemu badanie lekarzowi na uzyskanie wyraźniejszych obrazów, a co za tym idzie na lepszą ocenę narządów znajdujących się w jamie brzusznej. Najistotniejszą przeszkodą w prawidłowej ocenie narządów jamy brzusznej jest zaleganie treści pokarmowej i gazu w żołądku, dwunastnicy i jelitach.

1. **Na 3 dni przed badaniem** należy zacząć zażywać leki przeciw wzdęciom np. Espumisan, Esputicon lub podobne 3 x dziennie po 2 kapsułki.
2. **W dniu poprzedzającym badanie należy:** nie spożywać pokarmów ciężkostrawnych, wzdymających oraz napojów gazowanych.  
Po każdym posiłku (porannym, popołudniowym i wieczornym) zażyć dwie kapsułki leku przeciw wzdęciom. Osoby ze skłonnością do zaparcí powinny zastosować środki przeczyszczające (nie może to być lewatywa). Jednak nie później niż 24 godziny przed badaniem.
3. **W dniu badania należy:**
  - zażyć rano 2 kapsułki leku przeciw wzdęciom
  - pić wodę niegazowaną w niewielkich ilościach do jednej godziny przed badaniem
  - jeżeli badanie wyznaczono po godzinie 14-tej można zjeść lekkostrawne śniadanie najpóźniej do godziny 8:00
  - minimum 6 godzin przed badaniem **nie należy:**
    - spożywać żadnych pokarmów
    - pić płynów gazowanych i słodzonych
    - palić tytoniu,
    - żuć gumy,
    - jeść cukierków itp.
  - zabrać – jeżeli były wykonywane – poprzednie wyniki z badań obrazowych (USG, tomografii komputerowej TK, rezonansu magnetycznego MR) jamy brzusznej
  - przyjąć stałe leki zgodnie z zaleceniem lekarza popijając je niewielką ilością wody niegazowanej
  - zadbać o wypróżnienie.
  - na badanie należy zgłosić się z wypełnionym pęcherzem moczowym.