



Rehabilitacja dla osób w każdym wieku



Pokonaj ból! Żyj pełnią życia

STREFA FIZJOTERAPII LECZNICZEJ

Fizjoterapia lecznicza ma na celu przywrócenie pełnej lub możliwej do osiągnięcia sprawności fizycznej i psychicznej, zdolności do pracy oraz poprawę jakości życia.

Dzięki kompleksowej ofercie możemy pomóc pacjentom:

- z różnymi schorzeniami, związanymi zarówno ze świeżymi, jak i przewlekłymi bólami
- w chorobach reumatologicznych i zwyrodnieniowych
- w stanach uszkodzenia narządu ruchu
- z problemami ortopedycznymi, zarówno przed, jak i pooperacyjnymi
- którym towarzyszy ból i dyskomfort w codziennym funkcjonowaniu

Naszą ofertę kierujemy do osób w różnym wieku, w tym zawodowych sportowców, pacjentów po urazach, pacjentów cierpiących na przewlekłe schorzenia i mających problemy bólowe.

W ramach fizjoterapii leczniczej oferujemy:

Platforma stabilometryczna ALFA

Służy do oceny sylwetki oraz treningu równowagi na stabilnym podłożu. Platforma stosowana jest w reedukacji postawy i równowagi podczas procesu rehabilitacji ortopedycznej, neurologicznej, a także sportowej i dziecięcej.

Platforma dynamiczna Biodex Balance System

Platforma stosowana jest do obiektywnej oceny stanu fizycznego pacjenta i postępu prowadzonej rehabilitacji. Diagnostyka dysproporcję pomiędzy kończynami, umożliwia wykonanie testów z Zakresu Granic Stabilności, Klinicznego Testu Integracji Sensomotorycznej i Równowagi CTSIB oraz Testu Ryzyka Upadku. Stanowi doskonałe narzędzie służące prawidłowej ocenie równowagi i zdrowej postawy pacjenta.



Urządzenie Keiser Functional Trainer

To wielofunkcyjna stacja umożliwiająca kompleksowy trening funkcjonalny całego ciała. Urządzenie wykorzystywane jest w treningu sportowców, osób po przebytych urazach oraz seniorów, którzy chcą poczuć się lepiej w możliwie najszybszym czasie. Urządzenie pozwala na wykonanie bezpiecznych ćwiczeń symetrycznych i asymetrycznych pod każdym kątem oraz przy dowolnym oporze i szybkości, co powoduje szybsze efekty poprawy wydolności.

LEVITAS PRO

Innowacyjny system służący terapii w podwieszeniu częściowym lub całkowitym pacjenta. Daje możliwość eliminacji kompresji w stawach, gwarantując bezpieczeństwo pacjenta podczas wykonywanych ćwiczeń. Urządzenie to pozwala rehabilitować pacjentów o różnym stopniu zaawansowania schorzeń narządu ruchu i daje szybkie efekty rehabilitacji.

Terapia ultradźwiękami

Fale dźwiękowe posiadają właściwości głębokiego działania ciepłego, przeciwbólowego, przyspieszają metabolizm i wchłanianie tkankowe. Uśmierzają przewlekłe stany bólowe.

Fala uderzeniowa

Działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie, likwiduje zwapnienia kostne, rozluźnia mięśnie pobudzając krążenie. Gwarantuje bardzo szybkie efekty leczenia ostrogi piętowej, bólów łokcia tenisisty oraz golfisty. Stosowana może być również jako wspomaganie terapii leczenia cellulitu.





Elektroterapia

Prądy impulsowe działają odżywczo, przeciwbólowo i przeciwzapalnie na tkanki, przyspieszają regenerację, dzięki czemu zwiększa się ruchomość w stawach.

Światłolecznictwo

Światło czerwone i podczerwone ma działanie lecznicze w zapaleniach tkanek miękkich, uszkodzeniach skóry, nerwobólach oraz w stanach pourazowych. Rozluźnia i relaksuje zmęczone i przeciążone mięśnie.

Magnetoterapia

Pole magnetyczne ma działanie przeciwbólowe i przeciwzapalne, korzystnie wpływa na metabolizm tkankowy, przyspiesza gojenie się ran.

Laseroterapia

Wiązki lasera stymulują ukrwienie i odżywianie tkanek, przyspieszają regenerację, działają przeciwbólowo, przeciwzapalnie i przeciwobrzękowo, wzmacniają układ immunologiczny.





Terapia uciskowa

Leczenie uciskowe stosuje się w przypadku niewydolności układu naczyń żylnych i limfatycznych oraz w profilaktyce zakrzepicy żył głębokich. Likwiduje obrzęki kończyn dolnych i górnych.

Diatermia

Pole magnetyczne i elektryczne poprzez ogrzanie tkanek, działa przeciwbólowo, rozgrzewająco, przeciwzapalnie, obniża napięcie mięśniowe i wzmacnia układ odpornościowy.

Krioterapia ogólna

Metoda stosowana jest w leczeniu reumatyzmu oraz chorób układu ruchu, obrzęków, urazów i oparzeń. Gwarantuje szybkie działanie przeciwbólowe.

Krioterapia miejscowa

Polega na miejscowym obniżaniu temperatury tkanek głębokich, co działa przeciwbólowo i przekrwienne.

STREFA TRENINGU

Podczas treningu organizm poddawany jest stopniowo rosnącym obciążeniom, w wyniku czego następuje adaptacja i wzrost poziomu poszczególnych cech motorycznych.

Odpowiedni trening połączony z właściwym odżywianiem może również zwiększać masę mięśniową czy redukować poziom tkanki tłuszczowej. Pod wpływem regularnych ćwiczeń wzrasta także pojemność życiowa płuc oraz ich możliwa maksymalna wentylacja.

Naszą ofertę kierujemy do osób w różnym wieku, aktywnych, dbających o swoje zdrowie i ciało. Polecamy ją także zawodowym sportowcom, którzy pragną poprawić swoją kondycję fizyczną.





Rowerki stacjonarne, bieżnia

Ćwiczenia na rowerze stacjonarnym pozwalają nam na wzmocnienie siły mięśni nóg. Dzięki takiemu treningowi możliwe jest zwiększenie sprawności organizmu oraz poprawa kondycji. Jazda na rowerze pozwala także na zgubienie zalegającej tkanki tłuszczowej podskórnej i wymodelowanie ciała. Bieżnia pozwala wykonać kilka rodzajów treningu – aerobowy, siłowy lub interwałowy.

Ergometr rowerowy

Urządzenie treningowe pozwalające na utrzymanie dobrej kondycji fizycznej. Ergometr poza funkcją rekreacyjną, jest wykorzystywany w rehabilitacji schorzeń narządów ruchu. Ergometr rowerowy jest wyposażony w licznik spalanych kalorii w czasie treningu, co pozwala wykorzystać go również podczas odchudzania.



Trening funkcjonalny

Pozwala przywrócić utraconą funkcję w narządzie ruchu, dzięki ćwiczeniom dobieranym indywidualnie do pacjenta, wykonywanym w charakterze pracy funkcjonalnej.

Indywidualne ćwiczenia

Ćwiczenia pozwalają odbudować prawidłową ruchomość w stawach, przeciwdziałają przykurczom tkanki mięśniowej, ścięgien i więzadeł. Skierowane są do osób, które mają problemy z kręgosłupem, są po urazach, kontuzjach, udarach lub zabiegach ortopedycznych.

Ćwiczenia grupowe

Prowadzone są u pacjentów o podobnych schorzeniach, dzięki czemu członkowie grupy wzajemnie motywują się do osiągnięcia jak najlepszych efektów.



STREFA REGENERACJI I RELAKSU

Regeneracja jest integralną częścią procesu leczenia oraz treningu. Pozwala rozluźnić wszystkie mięśnie, niesie wiele korzyści dla zdrowia, poprawia samopoczucie. Dzięki niej można się zrelaksować i odprężyć po ciężkim dniu. Można nabrać nowych sił do działania, dodać sobie energii do życia.

Naszą ofertę kierujemy do osób w różnym wieku, w tym zawodowych sportowców, pacjentów po urazach, pacjentów cierpiących na przewlekłe schorzenia, mających problemy bólowe, osób potrzebujących regeneracji i relaksu.





Terapia manualna

Polega na usuwaniu patologicznych zaburzeń aparatu ruchu i przywróceniu prawidłowych zakresów ruchomości. Dzięki tej metodzie można uzyskać znaczne skrócenie czasu powrotu do zdrowia i ograniczenie stosowania farmakoterapii.

Masaże zdrowotne i relaksacyjne

Pobudzają mięśnie, skórę i układ krążenia, oddziałują na układ nerwowy, likwidują mimowolne napięcie mięśni, przywracają prawidłowy rytm serca, właściwe krążenie i ciśnienie krwi, a nawet pomagają w walce z bezsennością.

Masaż perełkowy

Wykonywany jest przy użyciu specjalnych wanien umożliwiających regulację ciśnienia i temperatury strumienia wody. Mechanizmy te powodują rozluźnienie mięśni, rozszerzenie obwodowych naczyń krwionośnych, złagodzenie bólu oraz zmniejszenie napięcia tkanek.



Kąpiele wirowe kończyn górnych i dolnych

Zabieg wykonywany w wodzie o temperaturze około 36°C. Ruch wirowy wody jest łagodnym bodźcem zwiększającym przepływ krwi i chłonki, usprawniającym proces przemiany materii w tkankach, rozluźniającym zbliznowacenia i przykurcze.

Podwodny masaż ciśnieniowy

Natrysk silnym strumieniem z węża pod powierzchnią wody w wannie, który powoduje rozluźnienie tkanek, zmniejszenie napięcia nerwowego, poprawę ukrwienia oraz złagodzenie bólu. Znacznie poprawia samopoczucie i przemianę materii.

Chromoterapia

Inaczej koloroterapia - czyli leczenie kolorami. Uspokaja, relaksuje lub pobudza, wspomaga zabieg hydroterapii w wannie, wpływając jeszcze korzystniej na samopoczucie pacjenta.



W naszej placówce fizjoterapia prowadzona jest przez doświadczony i profesjonalny zespół fizjoterapeutów.

Nasze działania opieramy na światowych standardach i obiektywnej weryfikacji skuteczności leczenia.

Mając do dyspozycji sprzęt specjalistyczny, jesteśmy w stanie uzyskać wyniki oczekiwane przez naszych pacjentów.

Dzięki kompleksowemu podejściu do fizjoterapii, pomagamy osobom w różnym wieku.



Twoje zdrowie jest dla nas ważne

Beata Drzazga

Prezes BetaMed S.A.



**Nie czekaj aż ból nie pozwoli Ci sprawnie
funkcjonować, podejmij wyzwanie i żyj
pełnią życia!**





BetaMed Medical Active Care

ul. Raławicka 20A, 41-506 Chorzów

poniedziałek-piątek 8:00-18:00

Tel: 32 420 29 00, Kom: 519 308 200

betamed.pl

